

公僕之教育

第 721 期

二零二四年八月一日出版
中華基督教會公理堂編印
主 任 譚 日 昇 牧 師
堂 址 香 港 禮 頓 道 一 一 九 號
電 話 二 二 五 七 六 一 一 零 九
傳 真 二 二 八 九 五 六 一 二 七

教育的意義

余震東宣教師

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」箴言廿二章六節，教育不僅是灌輸知識，更是培育人格和價值觀的過程。然而，近年香港的教育環境日益惡化，老師和學生都面臨著前所未有的壓力。老師們在繁忙的教學及行政要求下，還要應對學生的個性和情感需求，常感到無奈乏力。學生們也在這樣的體制中被壓力和競爭包圍，他們常因成績、功課壓力和未來的不確定性而感到焦慮，這不僅影響學業成績，也損害心理健康和自信心。在今期月刊中，我希望與大家一起探討教育的意義，激勵我們每一個能為新一代發揮正面的影響力。

《說文解字》說：「教，上所施，下所效也。育，養子使作善也。」教育在於教者能夠以身作則，使學習者仿效。育者則指父母和師長致力養育兒童，使他們積極向善。為人父母者或師長必先以身作則，為學生樹立良好榜樣，做到言行一致，才能得到尊重和信任。

作為教師，需要理解每位學生都有其獨特之處因材施教，堅信每位學生都能學「好」，「好」不僅指學術成績，更重要的是品德的培養，教育是教導他們如何做人，分辨是非對錯，尊重他人。儘管每位學生的能力有所不同，但每個學生都應具備良好和正確的價值觀。

近年香港的教育制度為學生塑造了一個惡性的競爭環境，部分家長和老師只以學生的學術成績作為評價標準，把學生的價值與成績掛鉤，令學生容易產生壓力和焦慮。成績的競爭中突顯學生的高低及不足，導致他們常常經歷被「淘汰」。教育本應幫助學生尋找自己的答案，但忙碌的考試評核制度讓學生、老師和父母都疲於奔命。試卷上的答案，只要老師詳細解釋，學生便可以找到答案，然而學生的答案，每個學生都是不同的，學生需要老師或父母分享成敗的經驗，才能幫助學生找到屬於自己的答案。

弟兄姊妹們，我們有責任去維護下一代的教育，讓學生在求學過程中找到自己，找到屬於自己的將來。我們需要為老師和學生提供更多的支持，也需以身作則，竭力遵行上帝的教導，讓下一代從我們身上認識並經歷上帝，以致他們在上帝裡走當行的道，到老也不偏離。

致弟兄姊妹的家書（二四年八月份）

各位主內弟兄姊妹：

執筆之時（其實更準確是敲著電腦鍵盤，撰寫家書的時候）已是七月下旬，教會的暑期活動已開始，也標誌著二零二四年已過了一半。在以下的篇幅中，將透過分享教會七、八月的一些聚會，從而闡述教會的近況及發展重心。
從兒童、家長事工到家庭牧養

近年的暑假，兒童牧區都會在七月中，學校開始放暑假的時候，舉辦暑期聖經班，今年也不例外。今年的暑期聖經班主題為「Master Chef 快樂廚房」，於七月十五至十九日舉行幼兒組，對象為升讀 K1 至 K3 之學童；七月廿二至廿六日為小學組，對象為升讀小一至小六之學童。今年兩個組別分別有四十及六十名學童報名，與去年相約。兒童牧區一向與「香港真光中學幼稚園」、「香港真光中學小學部」及「聖雅各福群會銅鑼灣幼稚園幼兒中心」有緊密的合作，如家校團契、兒童閱讀聖經計劃、全校兒童崇拜及每年十二月在教會舉行的聖誕慶祝會等等；有賴同工及弟兄姊妹多年來深耕細作，教會與學校、家長都建立了深厚的信任，因此不但每年暑期聖經班在各學校的招募都得到積極的回應，多年來兒童牧區 Kids Zone 及 CCC Kids 的參加者，不少也是來自這幾間學校。兒童多是在父母的陪同下來參與教會聚會，自然地，教會的兒童事工同時也是家長／年青夫婦

事工的契機。因此，兒童牧區多年前已開展「家長聊天室」，目的就是接待陪伴子女來教會聚會的家長。近年，青年牧區及成青牧區的主責同工有感於這批家長的年齡層正是在這兩個牧區之內，他們也理所當然是這兩個牧區服侍的對象，所以青年及成青牧區也加入了原有的家長工作，去年開始，更開展了每月一次的「夫婦輕鬆聚一聚」，目的就是讓家長們定期有可以照顧自己需要的時間與群體。「夫婦輕鬆聚一聚」由成青及青年牧區主理聚會內容，包括專題學習、分組討論及分享，讓參與的夫婦一同在基督信仰的基礎上，學習為人父母，教養子女，建立家庭。兒童牧區的導師會在聚會期間照顧小朋友，讓家長可以安心參與。目前有約二十位家長定期參與「夫婦輕鬆聚一聚」，希望他們逐漸被主建立成彼此支持、建立的群體。

從週六到週日的連結

週六崇拜自今年一月開始展開新一頁。就如去年十二月家書中提及，教會希望回歸設立週六崇拜的初衷：在主日以外，增闢崇拜時段，以因應不同弟兄姊妹的生活習慣、家庭責任、事奉安排，讓他們可以選擇合適的時段，參與崇拜，也就是在崇拜時間上有不同的選擇。除了時間之外，教會希望在崇拜風格上也開闢不同的選擇。因此，在崇拜程序方面，相對於早、日、晚、必街堂，以至青少年崇拜，週六崇拜的程序按著四疊崇拜的結構，作更精簡到位的編排。週六崇拜為弟兄姊妹開闢了不同的選擇，同時也關心對新來賓的接待，希望整個崇拜的安排、氣氛都是讓新來賓感到容易投入、

參與的。在過往半年，崇拜人數由起初的四十餘人，漸漸增加至五十餘人，間有六十餘人，當中有熟悉的弟兄姊妹，按需要選擇合適時段崇拜的，也有在主日有固定事奉崗位的，選擇在週六專心敬拜主的，也有不少新來賓，其中不少都反映是因時間上的配合而參與，也有慕道者，因生活上的安排而希望尋找在週六有崇拜聚會的合適教會。這都反映週六崇拜的初衷及現時的定位，是適切弟兄姊妹以至慕道朋友的需要。

週六崇拜作為公理堂整體六堂崇拜之一，在其定位上固然有其不同之處，以開闢不同的選擇；另一方面與教會整體的連結也是十分重要的。對於已是公理堂的會友，而單純選擇不同的崇拜時段的弟兄姊妹，不少本身已有團契、小組生活，以至穩定的事奉。然而如何逐步帶領新來賓認識信仰，投入教會生活，是教牧同工的重要考慮。就此，教牧同工會按對新來賓的認識，鼓勵他們嘗試參與不同的團契、小組聚會，此外，教牧也於四月至七月期間，開設了《信仰探索八課》小組查經，目標就是招聚未信或初信，而有意從聖經中認識信仰和生命者，透過小組中更個人的分享、討論，一起從聖經中探索信仰。有八人報名參與。在小組接近完成時，教牧鼓勵有意繼續認識信仰者參與七月開課的福音班，其中五位會在七月開始參與福音班，也因應安排而參與早堂或日堂崇拜。在半年多重新建立週六崇拜的過程中，我們看到開闢不同選擇，同時維持整體性這方向是當前的需要，在摸索實踐中，有困難，但更多

看到是上帝的恩典與供應。願主繼續引領、使用。
重燃佈道心志：本地事工與牧區的協作

本地事工是傳道部其中一個單位，顧名思義就是負責推動在本地（相對於香港以外地區）的佈道事工。本地事工委員會不單推動事工，更核心的關注是在教會群體，就是在弟兄姊妹之間，重新建立起佈道的文化。聖經中耶穌給予每個跟隨他的門徒大使命（馬太福音廿八章十八至二十節），就是要使人作門徒，因此見證主，帶領人認識耶穌是門徒生活中很自然，很日常的事情，因為「佈道就是日常」。然而，不少弟兄姊妹表示不懂如何向親友佈道，因此，本地事工委員會希望從鼓勵弟兄姊妹邀請朋友參與教會聚會開始，而這計劃也先由一群人開始，先經歷，再推廣。就此，本地事工委員會構思以週六崇拜為試點，在八月卅一日的崇拜中，安排福音性的講道訊息，配合以弟兄姊妹的個人見證，並推動恆常在週六聚會的團契、小組（保羅團契、週六公青團契、馬大交流會及兩個夫婦小組，主要是成青牧區的團契、小組，也有青年牧區的），在當日邀請親友參與週六崇拜。而在此之先，在八月三日舉辦一連串的活動，如烘焙工作坊、花藝工作坊、球類活動等，名為「樂活藝坊」，讓以上團契、小組的弟兄姊妹先嘗試邀請親友參與活動，再於往後的日子（特別是八月卅一日）繼續參與教會的聚會。在構思、計劃以至推行的過程中，本地事工委員會與成青牧區及青年牧區緊密合作，本地事工委員會聚焦於福音預工「樂活藝坊」的籌劃，牧區則專注於動員弟兄姊妹參與。寫

這篇家書的時候，籌備工作正進行得如火如荼，過程中看到弟兄姊妹欣然投入各項事奉，誠摯地為未信的親友禱告，邀請，相信上帝已在這一切工作中，按他的時間，重燃弟兄姊妹分享信仰、領人歸主的心，從一群弟兄姊妹開始，再感染身邊其他弟兄姊妹，讓佈道成為公理堂的日常。

從兒童以至家長工作，週六崇拜的各項新嘗試，以至本地事工推動重燃弟兄姊妹佈道的志，貫串其中的都是對大使命的實踐。願我們都被建立為忠心跟隨耶穌的門徒，並同樣地建立他人成為門徒。

你的牧者 日昇

二零二四年八月一日

上帝能將各樣的恩惠多多加給你們，
使你們凡事常常充足，能多做各樣善事。

(哥林多後書 9:8)

牧者的話 (必列者士街堂)

余震東宣教師

十多年前，我曾飼養過倉鼠，牠們既可愛又好動，常常在轉輪上瘋狂地奔跑，然而，當牠們累了時，就會突然停下來，你會看到倉鼠被轉輪帶著轉動的畫面，非常有趣。

最近閱讀文章提及現今的世代是一個加速的時代，所有事物都正在加速之中，倉鼠與加速時代，讓我聯想到在現生活中，我們也像倉鼠走進一個轉輪之中，起初那個轉輪以平穩較慢的速度轉動，隨著人類科技進步，轉輪的速度不段加快，就好像過去需要數日甚至數月才能傳遞的信息，現在只需要幾秒鐘就可以傳遞到世界各地。

這些加速雖然帶來了無數進步及便利，但快速變化的環境也帶給人們巨大的壓力，隨著技術進步和信息爆炸，我們的工作節奏越來越快，新的任務和挑戰接踵而來，我們都需要不斷學習和適應新技術和新方法，但無論你多麼努力，仍難以滿足不斷增加的需求和期望。

過度加速使我們承受了比過往更多更大的壓力和焦慮，加上長時間的工作、缺乏運動和不規律的生活作息，使許多人都出現健康問題，例如睡眠不足、肥胖、心血管疾病和心理健康問題。身心健康開始受到影響，最終導致工作效率下降。因此，我們需要正視這種無休止的奔跑，注重休息和自我調整的重要性，不要像那隻倉鼠在不停地跑，最終可能因為疲憊不堪而倒下。

弟兄姊妹，我們需要學會在快速變化的時代中找到平衡，不僅要努力完成上帝所交付的工作，也要注意適當的休息，保持身心健康。這樣才能真正控制那個「轉輪」，讓我們重拾自主，在忙碌中找到安息，找到上帝賜我們生命的真正意義和目的。



中華基督教會公理堂
二零二四年

世代承傳 彼此建立

八月份主日崇拜每週分題

每
週
分
題

- 同心合意 領人到主前
- 順服上主 如同一人
- 忠言不再逆耳
- 合一群體 見證呼召

八月份主日崇拜每週分題

總題：世代承傳 彼此建立

- From Generation to Generation, Build Each Other Up -

八月四日 三一後第十主日（綠）

分題：同心合意 領人到主前

經文：路加福音第五章十七至廿六節

本週背誦金句：「耶穌見他們的信心，就對癱子說：你的罪赦了。」——路加福音第五章二十節

本週默想中心：

因著那幾位將癱子帶到耶穌面前的人的信心與行動，癱子得到了全人的醫治與拯救。今天，願意我們也效法他們，同心合意，合力將有需要的人帶到耶穌面前，讓他們親身領受耶穌改變生命的大能。

八月十一日 三一後第十一主日（綠）

分題：順服上主 如同一人

經文：以斯拉記第三章一至六節

本週背誦金句：「到了七月，以色列人住在自己的城裏；那時他們如同一人，聚集在耶路撒冷。：都起來建築以色列上帝的壇，要照神人摩西律法書上所寫的，在壇上獻燔祭。」——以斯拉記第三章一至二節下

本週默想中心：

被上帝感動回歸耶路撒冷的以色列人，同心合意，以獻祭為重建聖殿展開序幕，表現的正是對上

帝的順服。願我們都能同心合意，在每天生活的大小事上，學習順服主，一起被主建立為他的子民。

八月十八日 三一後第十二主日（綠）

分題：忠言不再逆耳

經文：路加福音第八章四至十五節

本週背誦金句：「又有落在好土裡的，生長起來，結實百倍。耶穌說了這些話，就大聲說：有耳可聽的，就應當聽！」——路加福音第八章八節

本週默想中心：

上帝的道是平等、無差別地向所有人宣告，然而唯有用心聆聽，切實遵行，並且耐心等待的人，才能真正的結果實。願我們都心存謙卑，渴求生命被上帝改變，上帝的道必會使我們的生命結出果實。

八月廿五日 三一後第十三主日（綠）

分題：合一群體 見證呼召

經文：以弗所書第四章一至六節

本週背誦金句：「我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。」——以弗所書第四章一節

本週默想中心：

我們都蒙召成為耶穌門徒，而上帝是那位「超越萬有之上，貫通萬有，在萬有之中」的主，他會重新塑造屬他的子，成為合一的群體，在世上見證他的榮耀。

青年牧區分享——夫婦輕鬆聚一聚

陳滙寶牧師

青年牧區服侍廿四至四十歲的群體，除了在職青年，當中也包括夫婦及家長，要牧養家庭，需要牧區間緊密聯繫與合作。感恩過去不論在幼稚園的家校團契，或是教會內的夫婦聚會，都能與兒童牧區及成青牧區緊密合作。

過去九個月，我們每月舉辦一次「夫婦輕鬆聚一聚」。每次聚會包括聚餐及團契，主日崇拜後一家人能安坐在教會食午飯，並與其他家庭交流，飯後兒童牧區安排導師帶領兒童活動，夫婦在另一房間能專心地參與團契及分享。

我們以〈婚姻的藝術——邁進上帝設計的核心〉為主題，播放影片後進行分組討論。課程內容結合了關於婚姻的經文、反思、見證及實踐，生動地以不同的比喻、訪問、戲劇、藝術等，重現婚姻中的喜與憂，危與機。每課都以比喻，把婚姻的重點呈現，例如美滿的婚姻需要依從設計它的上帝，猶如交響樂團需要指揮，才能完美演奏樂曲；婚姻需要用力捍衛，就如攬球員一直盯著球，在接到球後，把球緊緊收入臂彎內，不容分心或失手。

課程中有不少發人深省的提醒：婚姻不是為了你的享樂和個人成就，不是為了讓你的需要得到滿足，婚姻主要不是關於你自己的，婚姻主要的目的是彰顯神的榮耀；夫妻的自然走向不是親密，而是孤立，個人的罪是婚姻衝突背後的根源，唯有福音帶來醫治與和好。

夫婦關係絕不是隨時間自然甜蜜起來，而是要靠主極力維護，治服己心。求主帶領教會內的夫婦，能彼此提醒、同行與勉勵，成為美好見證。

愛主更深，愛主更深！

梁淑萍宣教師

打從初中信主後一直都參與詩班的事奉，轉眼間已超過五十個寒暑了！感恩能與一眾班員一起經歷人生的起跌得失，順境逆境，歡笑流淚，不同的階段有不同的歷煉，無論日子如何，我們總能在詩歌中得著安慰及力量。

普天頌讚第三百六十五首「愛主更深歌」，歌詞於一八五六年，由普蘭悌夫人（Mrs Elizabeth Parson Peiris）在經歷一段極其悲傷的時期後寫成。在經歷因瘟疫流行，家裡親愛的子女都被主接去，不管依靠神的心如何堅定，在那一刻都難以接受安慰。後來被「與主接近歌」的歌詞觸動，與主相遇，創痛得撫平，心靈得醫治。普蘭悌夫人說：「愛主更深是我極度的需要和靈魂經常的求。無論在叢林中，在牀上，外出駕車，當我喜樂忙碌或憂傷閑散之時，總有微小的聲音在不斷的呼求：更深的愛，更深的愛，更深的愛！」

以賽亞書四十四章一節：「那等候耶和華的，必從新得力，他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑，卻不困倦，行走卻不疲乏。」鷹能夠輕鬆自如地飛翔，秘訣是甚麼呢？原來鷹是懂得利用上升的熱氣流幫助爬升，一找到熱氣流的位置，就會把翅膀和尾羽展開，沿著那股熱空氣盤旋，氣流就會把鷹越帶越高，到足夠高度之後，鷹又會滑翔到另一股熱氣流，甚至可以避過風暴。所以鷹可以留在空中數小時，要花的氣力卻極小。這恰好用來闡明耶和華的力量有如熱氣流般，可以使我們在信仰低沉的時候得力提昇。

「痛苦如同使者，有它使命，讓它完成工作，和我同聲，唱得更美更真：我也愛主更深，愛主更深，愛主更深！」



公理堂主日崇拜總表

二零二四年八月份崇拜總表	日期/節期/經文/講題	堂次	證道	主禮
	八月三、四日 三一後第十主日 路加福音 5:17-26 同心合意 領人到主前	早堂	鄭文輝神學生	劉偉麟先生
		日堂 *聖餐*	鄭文輝神學生	周永基執事
		晚堂	楊時彥牧師	蔡天葆女士
		必街	楊時彥牧師	施亮亮執委
		青崇	陳紹銘宣教師	陳滙寶牧師
		週六	陳紹銘宣教師	陳滙寶牧師
	八月十、十一日 三一後第十一主日 以斯拉記 3:1-6 順服上主 如同一人	早堂	黃活言神學生	范慧敏執委
		日堂	譚日昇牧師	葉海華先生
		晚堂	梁淑萍宣教師	程 蘋執委
		必街	梁淑萍宣教師	曾麗玲女士
		青崇 *聖餐*	黃活言神學生	吳思穎姊妹
		週六	譚日昇牧師	李寶茵宣教師
	八月十七、十八日 三一後第十二主日 路加福音 8:4-15 忠言不再逆耳	早堂 *聖餐*	陳傳華牧師	吳保羅執事
		日堂	陳傳華牧師	黃建民先生
		晚堂	單細強宣教師	蘇柱宏先生
		必街 *聖餐*	單細強宣教師	龍炳頤執事
		青崇	李寶茵宣教師	康 怡姊妹
		週六	李寶茵宣教師	袁穎純牧師
	八月廿四、廿五日 三一後第十三主日 以弗所書 4:1-6 合一群體 見證呼召	早堂	陳滙寶牧師	薛樹德先生
日堂		楊時彥牧師	何煒均先生	
晚堂 *聖餐*		楊時彥牧師	梁靈智執事	
必街		陳滙寶牧師	陳詠嫦女士	
青崇		彭詩意宣教師	吳憲民執委	
週六 *聖餐*		彭詩意宣教師	陳紹銘宣教師	

崇拜時間及地點

早堂	上午八時半	禮頓道堂二樓聖殿	必街堂	上午十一時	必街堂聖殿
日堂	上午十一時	禮頓道堂二樓聖殿	青少年崇拜	上午十一時	禮頓道堂五樓小禮拜堂
晚堂	下午七時	禮頓道堂五樓小禮拜堂	週六崇拜	下午五時	禮頓道堂二樓聖殿