



第 722 期

二零二四年九月一日出版
中華基督教會公理堂編印
主 任 譚 日 昇 牧 師
堂 址 香 港 禮 頓 道 一 一 九 號
電 話 二 二 五 七 六 一 一 零 九
傳 真 二 二 八 九 五 六 六 二 七

不看沒有，只看所有

梁淑萍宣教師

筆者十多年前曾在一間影音機構事奉，有一次機構邀請了一位姊妹來港作見證佈道。她，就是黃美廉女士，是一位牧師的女兒，從小就被腦性麻痺奪去了她肢體的平衡感，也失去發聲講話的能力。從小她就活在諸多肢體不便及眾多異樣的眼光中，她的成長充滿了血淚。但她卻靠著無比的毅力與信仰的扶持，在美國取得藝術博士，同年獲得中華民國十大傑出青年，並在台灣舉辦多次畫展。

有一次，她應邀到一個場合演「寫」（不能講話的她只能以筆代口），全場的學生都被她不能控制自如的肢體動作震攝住了。會後一個學生當眾問：「妳從小就長成這個樣子，請問你怎麼看你自己？妳都沒有怨恨嗎？」在場人士無不捏一把冷汗，深怕這個無心但尖銳的問題會刺傷了她的心，場內一片鴉雀無聲，沒有人敢講話。然而她笑著轉過身在板上寫著：(一)我好可愛！(二)我的腿很長很美！(三)爸媽這麼愛我！(四)上帝這麼愛我！(五)我會畫畫寫稿！(六)我有隻可愛的貓！還有：突然她停下來，回頭靜看大家一眼，再在黑板上寫下她的結論：「我只看我所有的，不看我所沒有的。」

保羅寫腓立比書的時候，將超越纏累的秘訣與信徒分享。這秘訣是：保持一顆喜樂滿足的心，不看沒有的，只看所有的，靠主的能力和應許大大喜樂。保羅之所以能自處，皆因他不受世界纏累。「似乎憂愁，卻是常常快樂的；似乎貧窮，卻是叫許多人富足的；似乎是一無所有，卻是樣樣都有的。」（哥林多後書六章十節）。詩篇一百卅九篇十四至十六節提醒我們，當我們還未成形體時，神已編寫了我們的一生，為我們定了一個寶貴的計劃。當我們明白神造我們的心意，能擁抱自己的生命，常存感恩的心，這就是對神最大的讚美及見證。

致弟兄姊妹的家書（二四年九月份）

各位主內弟兄姊妹：

享受上帝所賜的禮物

「上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡。然而神從始至終的作為，人不能參透。」（傳道書三章十一節）

人為何要辛勞工作？

在公理堂主理的安息禮拜之中，牧師在祝福之前都會讀出以下的靜詞，讓會眾默念逝者，與此同時思考人生：「我們今日看見一個千古不變的真理，就是人有一生，亦有一死，：人生人死的事實，正是表證上帝的能力，指導人類追求永恆的實在。」有人不禁會問：人生在世，我們是客旅，是寄居的，那麼人為何要辛勞工作，究竟能得到甚麼？在聖經新約希伯來書第十一章論到「信心」的那段，舊約中的人物都是懷著信心死的，「其實他們所羨慕的是一個更美的，就是在天上的家鄉。」（希伯來書十一章十六節）

以自己的工作為樂

在傳道書第三章傳道者談及人生的意義：

「我觀看上帝給世人的擔子，使他們在其中勞

苦：」（傳道書三章十節）傳道者觀察到工作是上帝加在我們身上的擔子，雖然人無法看到上帝工作的全貌，但有一點可以肯定的，就是將永恆種在人的心裏，人心底裏渴望追求永遠的生命。傳道者得出一個結論：「人生在世，沒有甚麼比快樂樂樂享受生活更好了。人應當吃喝享受他們辛勞的成果，這都是上帝賜下的禮物。」「我看，人最好還是以自己的工作為樂，我們正是為此而生！我們死後，無人能使我們死而復活，再來享受人生。」（傳道書三章十二至十三、廿二節《新普及譯本》）

遵行差我來者的旨意

當想到自己的工作上帝所賜，而辛勞的成果是上帝所賜的禮物，心中感到受鼓勵。也令我想起約翰福音四章廿七至卅八節「耶穌和撒瑪利亞婦人談道」記載耶穌的日常生活片段。「就在這個時候，門徒求耶穌說：『拉比，請吃吧。』耶穌對他們說：『我有食物吃，是你們不知道的。』門徒就彼此說：『難道有人拿甚麼給他吃了嗎？』耶穌對他們說：『我的食物就是要遵行差我來那位的旨意，完成他的工作。』（約翰福音四章卅一至卅四節）與人談道傳耶穌就是上帝差來的救世主，傳這福音是上帝差派耶穌的工作，當實踐時心中感到喜樂滿足，享受辛勞的成果，就是上帝所賜的禮物。」

有一位長者最近決志信主，離棄了一切的偶像，他的女兒很想父親和母親都一同洗禮，教牧同工就特別設計和安排了一個課程「簡約洗禮班八課」，原本是為這對夫婦而設，最後有七位弟兄姊妹，有一半是超過九十歲的，都來參加，其中有三位是慕道者，在第三課已經決志信主，全部七位弟兄姊妹都成為了主內的兄弟。「福音粵曲組」也有不少慕道的朋友，最近有兩位決志信耶穌，每次開組之前的半小時，我們有一個初信栽培組給他們，大家都很开心，也吸引了一些想認識多些基督信仰的姊妹來參加，現在這個小組連同導師共有六位成員。

此外，除了「外展關懷工作組」定期探訪街友之外，也組成了「松柏佳音組」定期探訪護老院，也盼望這個異象能夠擴展到每個團契小組，在恆常探訪院舍的服侍中，不斷也有院友決志信耶穌，需要接受栽培。東區醫院隔週六的床邊探訪和每半年一次到北大嶼山日間老人科醫院探訪服侍，也招聚了一班有心志的弟兄姊妹同心事奉，將基督的愛帶到人群當中。傳福音栽培門徒是上主給每一個基督的門徒的大使命，願我們一起在這屬靈的家實踐上主的吩咐，同享辛勞的成果，是天父所賜的禮物。

舉目向田觀看，莊稼熟了
「你們不是說『到收割的時候還有四個月』

嗎？我告訴你們，舉目向田觀看，莊稼熟了，可以收割了。收割的人已經得工錢，為永生儲存五穀，使撒種的和收割的一同快樂。」那人撒種，這人收割』，這話可見是真的。我差你們去收你們所沒有辛勞的；別人辛勞，你們享受他們辛勞的成果。」（約翰福音四章卅五至卅八節）

一個人信主之前，必定是有很多人已經向他傳福音，將種子播種在他的心田裏。有人撒種，有人收割。上個月八月份教會開展了一些佈道的工作，預備弟兄姊妹的心帶領身邊的親朋來到教會，由週六崇拜的聚會開始，期盼未信的親友更願意接觸教會。

在八月三日傳道部舉辦了「樂活藝坊」聚會，在七樓、八樓和十二樓的樓層及房間舉行不同的活動，七樓有乒乓球和羽毛球，八樓有烘焙班和沖咖啡的角落，十二樓有和諧粉彩和插花班，最後大家在八樓一同相聚互相認識，弟兄姊妹積極帶人來到教會，總共有廿多位新朋友願意踏足教會，在過程中弟兄姊妹透過這些活動也彼此熟絡了。深信上主已使用這個福音預工將人帶到祂的面前。

生命四季上主掌管
「我知道上帝一切所做的都必永存；無所增添，無所減少。上帝這樣行，是要人在他面前存敬畏的心。」（傳道書三章十四節）

在八月卅一日的週六崇拜，加入生命見證和福音信息，證道主題為「四季人生」——「人生在世，不同階段有不同關注、努力的目標，就如四季流轉，不論或成或敗，回首前塵，四季流轉依然、人的努力更顯人的限制。然而也讓人體察受造而渴望與創造主連結的事實，促使人追尋永恆。」在生、老、病、死的歷程當中，上帝預備了身邊的同路人彼此結伴同行，經歷主的愛和恩典奇妙的作為。有人在病患之中經歷上帝的恩典，不再靠自己，乃是將自己的生命完全交託給主，也經歷上主堅固，即使病患未必會離開，但卻經歷主信實的同在和眷顧。

客旅人生榮耀上帝

「親愛的，你們是客旅，是寄居的，我勸你們要禁戒肉體的情慾；這情慾是與靈魂爭戰的。你們在外邦人中要品行端正，好讓那些人，雖然毀謗你們是作惡的，會因看見你們的好行為而在鑒察的日子歸榮耀給上帝。」（彼得前書二章十一至十二節）

願上帝的話更新我們的心思意念，興旺我們傳福音的心志，經歷為主工作的喜樂和滿足！讓我們在日常生活中實踐主道，時刻流露出基督的馨香。

你的牧者 穎純

二零二四年九月一日

牧者的話（必列者士街堂）

楊時彥牧師

筆者曾聽一位教牧說：「教會正步向死亡！」當時我覺得他的言論是否危言聳聽？無論如何，回來必街堂事奉，小僕當然關心教會的屬靈狀況，最近偶然見了一個網頁裡提到「教會正步向死亡的十五種標記」，文中指出排名第一就是「不健康的祈禱文化」。

在教會的聚會中一定有祈禱，但我們有幾重視禱告呢？有人說一間教會是否興旺，看她的祈禱會便會知道。或許有人說：「我們不要只看祈禱會參與的人數呢！」當然我們不應成為「數字主義」的膜拜者，不過數字實在會反映一些現況。又或者有人認為不參加祈禱會，不等於弟兄姊妹不祈禱。小僕無意要指責那些不參加祈禱會的弟兄姊妹，而是想找到他們不出席的原因。是地點的問題嗎？相信未必是主因，因為必街堂月禱會是以現場實體及網上形式同步進行。是時間不合適嗎？之前我服侍的教會就是把週三晚的祈禱會，改在主日崇拜後舉行，可惜改動之後仍是沒有起色，甚至教牧因忙於其他聚會，有時也不能參加。是人心的問題嗎？若我不是牧師，又沒有受薪，我會參加祈禱會嗎？教會的領袖如何看祈禱會呢？一年至少有參加一次嗎？早前和一位必街堂的領袖商討教會的事情，當時我不經意問他會否參加晚上的月禱會，他說約了一位顧客吃飯，所以未能出席。我沒有勉強他，然而，我說：「希望日後您會參加一次，因為您是教會的領袖，我們須要同心為教會、弟兄姊妹守望！」感謝主！當晚我在必街堂看見他在網上出席。

弟兄姊妹，盼望您可以將您參加月禱會的困難告訴我，讓在下可以為您代求。



中華基督教會公理堂

二零二四年

世代承傳 彼此建立

九月份主日崇拜每週分題

每
週
分
題

- 四季人生
- 敬拜上帝 毋忘初心
- 教育新一代
- 專心一志 持守信念
- 按主心意 牧養主羊

九月份主日崇拜每週分題

總題：世代承傳 彼此建立

- From Generation to Generation, Build Each Other Up. -

九月一日 三一後第十四主日 (綠)

分題：四季人生

經文：傳道書第一章二至十一節及三章一至十三節
本週背誦金句：「上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡。然而上帝從始至終的作為，人不能參透。」——傳道書第三章十一節

本週默想中心：

人生在世，不同階段有不同關注、努力的目標，就如四季流轉，不論或成或敗，回首前塵，四季流轉依然、人的努力更顯人的限制。然而也讓人體察受造而渴望與創造主連結的事實，促使人追尋永恆。

九月八日 聖樂主日 (綠)

分題：敬拜上帝 毋忘初心

經文：以賽亞書第六章一至十三節

本週背誦金句：「我又聽見在天上、地上、地底下、滄海裏，和天地間一切所有被造之物，都說：但願頌讚、尊貴、榮耀、權勢都歸給坐寶座的和羔羊，直到永永遠遠！」——啟示錄第五章十三節

本週默想中心：

敬拜的本義就是將上帝所當得和配得的榮耀歸給祂。我們蒙主赦罪之恩，以感謝之心敬拜主是理所當然的。先知以賽亞在異象中得見天上敬拜，上主滿有聖潔和尊榮。今天我們是否帶著謙恭、敬畏、事奉的心懷，來到主殿獻呈至高的崇敬呢？

九月十五日 教育主日 (綠)

分題：教育新一代

經文：尼希米記第八章一至十二節

本週背誦金句：「他們清清楚楚地念上帝的律法書，講明意思，使百姓明白所念的。」

——尼希米記第八章八節

本週默想中心：

信徒的生命是用教育來傳承，教育可以發生在不同時間和場景，以色列人經歷了上帝的管教後，恢復與上帝的立約關係，教導者向新的一代解釋律法的道理，除令他們在知識上有所領悟，也能在情感上得到抒發和安慰，使整個群體能夠同心活出信仰。

九月廿二日 三一後第十七主日 (綠)

分題：專心一志 持守信念

經文：民數記第十三章廿五節至十四章九節

本週背誦金句：「但你們不可背叛耶和華，也不要怕那地的居民；因為他們是我們的食物，並且蔭庇他們的已經離開他們。有耶和華與我們同在，不要怕他們！」——民數記第十四章九節

本週默想中心：

上帝對迦勒的評價是「專心跟從我」，可見於他明瞭神的心意，並願意以之作為判別一切事情的基礎，並將信念付諸行動，不畏險阻。願我們都效法迦勒，專心一志、跟隨上主。

九月廿九日 神學主日 (綠)

分題：按主心意 牧養主羊

經文：彼得前書第五章一至四節

本週背誦金句：「務要牧養在你們中間上帝的群羊，按著上帝旨意照管他們。」

——彼得前書第五章二節上

本週默想中心：

教會的領袖及牧者應當時常檢察自己事奉的心，回到呼召他們牧養群羊的主前，不是出於勉強、得好處或權力，而是出於甘心、清心事奉，並以生命為榜樣引導人。

成青牧區——身心靈得息

陳紹銘宣教師

上次在分享中已提到成青牧區內弟兄姊妹之狀況及需要，不論在工作或家庭中都背負著重要的責任。當稍有空間，大家都想停下來休息。亦因為如此，持守信仰生活就成為了信徒們的困惑。的確在張力下容易令人妥協，張力在群體中產生共鳴，從而形成彼此認同及接納的文化，繼而將生活的處境和信仰生命的實踐分割。在面對壓力之下，我們容易因著自身的經驗和學識，將所有的壓力肩擔在身上，忘記了我們可以向主求恩典和力量。

馬太福音十一章廿八至三十節，耶穌應許勞苦擔重擔的人，可以到祂那裡得安息，但為何跟著又叫人負祂的軛，負軛又怎樣可以輕省容易呢？

原來在勞苦重擔中，人習慣四處找出路，自行找不同的方法，想令事情解決，想問題消失，想內心平靜，可以休息，可惜卻往往得不著真正的安息。耶穌呼喚人到祂那裡來，是要人作出生命的轉向，由忙亂的生活中轉向祂，將生命的方向調較對準神，因為在祂裡面才能找到安息。「安息」並不是娛樂，睡覺，放鬆，放空等等的不同方法，而是重新調較去負主的軛，即是說，安息的祕訣就是「負主的軛」。甚麼是主的軛？主的軛就是跟從天父的旨意而行，耶穌所負的軛，就是遵行天父的心意。而耶穌的軛是輕省的，並不是因為多或少，而是因為當我們按父的心意而行時，祂必供應和提供出路。

所以要在身心靈裡找回安息，並不是簡單地放棄崇拜，祈禱，事奉或教會聚會，反而是更要去親近主，將目光調較在主身上，以天父的心意而行，這樣才能在生活中經歷主的真實，信仰就是生命，生命就是信仰。深願成青牧區的兄弟姊妹，在此人生階段中，雖則挑戰很多，但同時也看見恩典很大。

向耶和華歌唱

張綺珊宣教師

九月八日是教會的「聖樂主日」，我不善鋼琴，也不懂樂理，但自從中學信主以來，與其他基督徒一樣，生命中不自覺地學懂了很多詩歌。崇拜時唱詩，團契、祈禱會時也唱詩，就連散會之後也仍然唱詩。團契散會之後唱一個小時詩歌，之後一同去食糖水，差不多是每個週六團友們的指定動作；那個年代沒有太多娛樂吧，當然我也樂在其中！

陪伴着我成長的幾首詩歌有「谷中百合花」、「主耶穌是我良友，有主勝得萬有，萬人中救主是我最好靈友；主是谷中百合花，我惟一需要祂，祂能洗淨我使我聖潔無瑕。悲傷時祂來解憂，患難時祂保佑，一切憂慮全放在主肩頭：」、「雅歌」：「主啊！你吸引我，我就快跑隨你，我心深深與主密契。雖然南風吹來，雖然北風興起，卻溢出我園中香氣。：眾水不能熄滅，大水不能淹沒，我必，我必愛主到底。」「還有「讓我愛」：「讓我愛而不受感戴，讓我不事而不受賞賜；讓我盡力而不被人記，讓我受苦而不被人睹：。」

在唱詩中，我學懂讚美上帝，能夠與主相遇，透過歌詞，我得着屬靈餵養。長大後，面對人生打擊，除聖經外，這幾首詩歌成了我的力量和幫助，與及事奉上的激勵，使我重新得力！

「來啊、我們要向耶和華歌唱、向拯救我們的磐石歡呼。我們要來感謝他、用詩歌向他歡呼。」（詩篇九十五篇一至二節）。讓我們透過詩歌來讚美，與上主相遇，生命得着建立、被更新和被激勵。



公理堂主日崇拜總表

二零二四年九月份崇拜總表	日期/節期/經文/講題	堂次	證道	主禮
	八月卅一、九月一日 三一後第十四主日 傳道書 1:2-11, 3:1-13 四季人生	早堂	張筱瑋宣教師	鍾偉昌先生
		日堂 * 聖餐 *	譚日昇牧師	龍炳頤執事
		晚堂	袁穎純牧師	潘國源先生
		必街	袁穎純牧師	麥婉恩執委
		青崇	張筱瑋宣教師	吳憲民執委
		週六	譚日昇牧師	李寶茵宣教師
	九月七、八日 聖樂主日 以賽亞書 6:1-13 敬拜上帝 毋忘初心	早堂	趙慧德牧師	余翠芬班長
		日堂	趙慧德牧師	鄭敏麗班長
		晚堂	李景賢宣教師	蔡雅思班長
		必街	李景賢宣教師	施惠元女士
		青崇 * 聖餐 *	單細強宣教師	吳柏瑤執委
		週六	單細強宣教師	陳紹銘宣教師
	九月十四、十五日 教育主日 尼希米記 8:1-12 教育新一代	早堂 * 聖餐 *	張綺珊宣教師	吳保羅執事
		日堂	余震東宣教師	邱騰達執委
		晚堂	譚日昇牧師	陳曉琦先生
		必街 * 聖餐 *	譚日昇牧師	鄭亦好執事
		青崇	張綺珊宣教師	周永基執事
		週六	余震東宣教師	李寶茵宣教師
	九月廿一、廿二日 三一後第十七主日 民數記 13:25-14:9 專心一志 持守信念	早堂	李寶茵宣教師	陳嘉倫執委
日堂		李寶茵宣教師	呂雅蓮執委	
晚堂 * 聖餐 *		黃可安宣教師	胡緯麟執事	
必街		陳紹銘宣教師	黃貝旋女士	
青崇		黃可安宣教師	張聖力弟兄	
週六		陳紹銘宣教師	陳滙寶牧師	
九月廿八、廿九日 神學主日 彼得前書 5:1-4 按主心意 牧養主羊	早堂	葉希賢博士	鄭文成執事	
	日堂	葉希賢博士	劉啟宇執委	
	晚堂	梁淑萍宣教師	甘李敏儀女士	
	必街	陳滙寶牧師	吳國華先生	
	青崇	梁淑萍宣教師	方俊傑弟兄	
	週六 * 聖餐 *	陳滙寶牧師	袁穎純牧師	

崇拜時間及地點

早堂	上午八時半	禮頓道堂二樓聖殿	必街堂	上午十一時	必街堂聖殿
日堂	上午十一時	禮頓道堂二樓聖殿	青少年崇拜	上午十一時	禮頓道堂五樓小禮拜堂
晚堂	下午七時	禮頓道堂五樓小禮拜堂	週六崇拜	下午五時	禮頓道堂二樓聖殿