



第 732 期

二零二五年七月一日出版
中華基督教會公理堂編印
中任譚日昇牧師
堂址：香港禮頓道一八九號
電話：二五七六六一二七
傳真：二八九五六一二七

無牆教會、走進社區

余震東宣教師

大家有否留意，教會的日常運作是由無數的循環所組成，每星期最忙的就是主日，忙碌過後，當弟兄姊妹離開，禮堂大門關上，一切又恢復平靜。教會與外面的世界就好像平行時空一樣，各有各的習慣，教會的門前每天有不同人在走過，有上班族、學生、長者，以及特殊需要家庭，但大部份人都未必與教會有任何關聯。這種狀態帶給我一個思考，是否教會太專注於內部活動，卻忘記與社區應有的關係。在不知不覺中遺忘了自己作為鄰舍的使命？

耶穌基督的道成肉身是一場徹底拆毀圍牆的行動。祂沒有安坐於聖殿等待人來，而是主動走進稅吏的筵席，走進麻風病人被隔絕的村落，接觸并旁被藐視的撒瑪利亞婦人。祂在馬太福音廿五章四十四節宣告：「我實在告訴你們，這些事你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」這句話不僅是對門徒的教導，更是對今日教會的提醒，我們是否願意走出舒適圈，不再糾纏於：有多少人參加這個活動？而要問：我是否願意走進社區服侍有需要的人？當教會鄰近小學因收生不足瀕臨縮班，教會能否成為他們的幫助及支持？當特殊學習需要孩子的家屬在漫長照顧中瀕臨崩潰，我們是否願意聆聽及打開教會的門，提供一個暫得喘息的避難所？

走進社區的開始，在於以生命關係取代冰冷的事工計劃。傳統教會精於設計精彩節目吸引人進來，但真正的服侍，卻是主動出去建立真誠的信任與聯結。當教會不急於推銷教義，而是先成為值得信賴的好鄰舍，福音的種子自然會在土壤中發芽、扎根。教會的本質需要被革新，我們不再要求世界圍繞自己運轉，而是學習成為鹽，融入社會，調和百味。這就是無牆教會的意義，讓信仰群體成為流動的見證，在真實的相交與服侍中彰顯基督之愛，這種模式強調教會是活的群體，是基督徒彼此相交、服侍社區的生命體，而非僅僅是聚會場所。當我們走進社區的過程中，教會會遇到挑戰與問題，但只要帶著信心從小處做起，上帝會在微小的起步中預備恩典，讓祂的善工得以成就。

致弟兄姊妹的家書（二五年七月份）

各位主內弟兄姊妹：

家庭以誰為中心？

在香港，家庭結構普遍是一至兩名子女，配合「四大長老」（夫婦兩人的雙親，坊間稱四大長老）的支持，形成六位成人照顧一至兩個孩子的局面。子女地位因而顯得尤為矜貴，無論在成長、培育還是升學選擇上，家長往往投入極大心力，甚至容易過度緊張。許多家庭以子女為中心，家庭大小事都圍繞孩子展開，有時甚至犧牲了夫妻間的關係和與神的連結。

中西文化下的夫婦關係與教養

香港作為中西文化交匯之地，夫妻關係同時受中國傳統與西方價值影響，形成獨特的家庭生態。例如，婚禮儀式會結合中式敬茶與西式誓言。夫婦角色既有中國家庭倫理和責任分工，也滲入了西方個人主義及性別平等觀念。在中國傳統影響下，性別分工觀念仍然根深蒂固。雖然現代社會有所改變，但「男主外、女主內」的性別分工觀念仍是主流。丈夫被視為家庭經濟支柱，妻子則主力照顧家庭和孩子。根據香港統計處二零二一年數據，全港有六十一萬名料理家務者，其中 94.1% 為女性，只有 5.9% 為男性。即使不少家庭是雙職父母，

媽媽往往同時肩負主力照顧與教育子女的責任。數據顯示，女性每天平均花 2.7 小時照顧家庭，男性則僅 0.8 小時。若爸爸對家庭關心及支援不足，容易令媽媽壓力爆煲，正如區祥江博士所言，「虎媽貓爸」現象其實是父親參與不足所致。「你的妻子是虎媽，是你有分造成的。幫助妻子不需要做虎媽的解藥，是你自己也要虎起來，不要再做貓爸。」

中國傳統著重「以和為貴」，傾向維持和諧，避免衝突或爭執。夫妻間即使有問題，也可能選擇啞忍，默默承受。在教養子女上，每天面對不同的教養抉擇，考驗夫婦的原則與處理方式，不少在未有共識下，就要立即作決定。若夫妻缺乏坦誠溝通，長年累月下會積壓不滿，最終變成隱藏的危機。

在西方價值影響下，現代家庭更強調個人主義和平等，重視個人需求與自我成長，提倡婚姻中的平等對話和共同分工。全職媽媽或爸爸在這影響下，容易有身份危機，即使決定了在指定年內全職照顧年幼子女，之後將回復全職工作，仍然容易懷疑自己停下職場工作，是否值得。

子女為中心的家庭現象

現代父母極度重視子女成長，家庭時間與關注幾乎全投放在孩子身上。特別是嬰兒出生後，餵奶、換片、哄睡等成為家庭首要事務，

子女一出生就成為了家庭的首位，幾乎所有爸媽都忽略維繫夫婦關係。即使相處上出現磨擦，被愛的需要長期被忽略，也無力回應，傾向選擇逃避，維持表面和諧，漸漸夫妻間每天的話題只圍繞子女，而夫婦關係及其中的不滿，就長年累月地積壓。

隨著子女成長，許多夫婦選擇遷就小朋友夜間需要陪伴，夫妻的床容易被年幼子女佔據，不少丈夫睡在窗台或與妻子分房睡覺，這樣做是著重子女的需要，卻忽略了夫婦親密的關係。夫婦間漸因未能被滿足而心感不滿，也易受誘惑。近年香港經歷移民潮，部分人選擇讓子女負笈海外，丈夫作為經濟支柱，則留在香港工作賺取子女學費及生活費，這權宜之計背後卻犧牲了夫婦的關係。

按聖經原則重建以夫婦為核心的家庭

一 夫妻關係是家庭的起點

創世記第二章廿四節：「因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」

夫妻關係是家庭的起點、基礎和核心。結婚意味著建立一個新的家庭單位，兩人合而為一，彼此承諾、互為伴侶。聖經強調，夫妻關係是家庭的根本，當夫妻合而為一，才能共同為孩子建立穩固的家，夫妻先彼此相愛、合作，才能一起有效教養子女。

我在女兒接近兩歲時，才發現為何兒女出

生後，我跟太太就變為以子女為家庭中心？為何夫婦之間缺少拍拖安排？往後我們刻意安排夫婦二人拍拖，由每月一次開始，至每星期一次。我曾對五歲的兒子及四歲的女兒說：「你們知道爸爸媽媽覺得邊個最重要嗎？」天父是第一位，爸爸媽媽的關係是第二位，你們是第三位，若爸爸媽媽不拍拖，就不會有你們呢」他們兩個都表達驚訝的表情，然後欣然接受。

二 盡本份與彼此成全

哥林多前書第七章三節：「丈夫對妻子要盡本份；妻子對丈夫也要如此。」

哥林多前書第七章五節：「夫妻不可忽略對方的需求，除非為了要專心禱告，在兩相情願下暫時分房；以後仍要同房，免得撒但趁著你們情不自禁而引誘你們。」

聖經強調夫妻間應有合一的親密關係，彼此屬於對方，不被任何原因影響夫婦的親密關係。我與太太曾讓孩子直接在我们的床上睡，以免晚上他們醒了，要到他們的房間陪伴入睡。當醒覺當中的問題後，我們召開了家庭會議，決定小朋友必須睡在自己的床，即使醒來，只能在夫婦床邊的小床睡覺。

三 一同承擔教養責任

以弗所書第六章四節：「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」

聖經多處提到管教是父母共同的責任，不只是媽媽或爸爸的責任，是無可推諉的，夫妻兩人應共同承擔，彼此支持、協調，在愛中建立家庭，成為兒女的榜樣。

我們知道許多出現問題的孩子，是源於家庭，而家庭的基本就夫婦關係，當夫妻願意把「婚姻」放在家庭的核心，孩子能感受到父母彼此的愛與安全感，不會因為父母過度關注自己而失去界線，這些界線對建立他們的品格、人際關係及安全感至關重要。

結語

當我們把婚姻放回家庭的核心，主動維繫夫妻關係，共同承擔教養責任，孩子就能在安全、有愛、有規範的環境下茁壯成長。願我們都能在家庭生活中，實踐聖經的教導，讓每一個家庭都活出神原本設計的美好與祝福。

你的牧者 滙寶

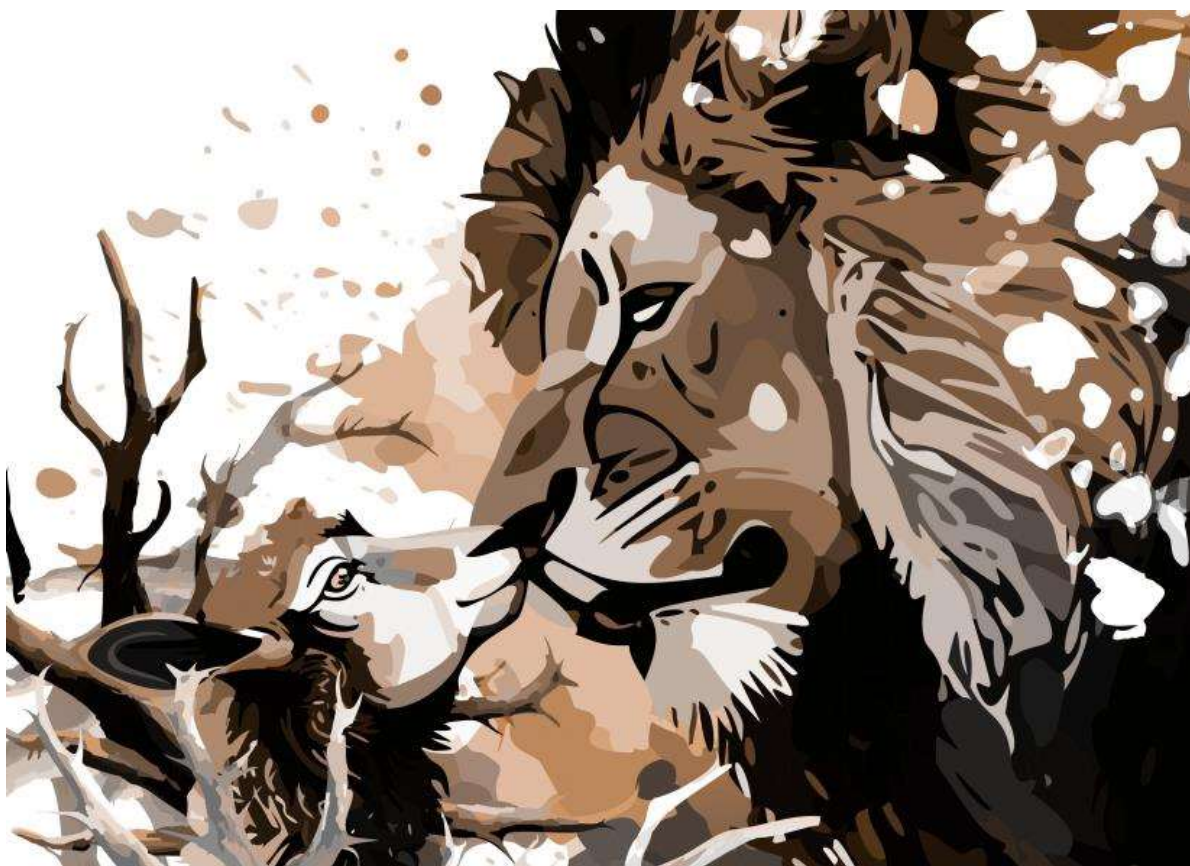
二零二五年七月一日

牧者的話（必列者士街堂）

余震東宣教師

上月我們思想教會需要跨越四牆，走進社區，見證基督，明白真正重要的不是「事工」，而是承載基督之愛的「關係」，而建立愛的關係需要時間及耐力，在今日教會面對人力資源極大挑戰的時刻，顯得更不容易，正如三月份會友大會中所報告，教會正面對教牧同工人手短缺，相對過去七年，禮頓道堂與必街堂的教牧同工平均人數分別為 10.6 人及 3.1 人，然而至今年四月，必街堂同工人數將減至 1.5 人；五月，禮頓道堂亦將降至 5.8 人。兩堂整體教牧人手僅為過去之一半，儘管教會持續努力招聘，但在全港教牧短缺的大環境下，短期內難以解決。為維持教會的基本運作，每位同工都需承擔更重的擔子，這無疑是巨大的挑戰，懇求主賜下智慧和合適的工人。

在這境況，也迫使教會必須「聚焦」，重新調整事工的優先次序，將資源集中投放在最核心及最能建立生命的事上：專注於傳道、牧養、以及實踐主耶穌「走入人群」的榜樣。這不僅是教牧團隊的挑戰，更是對教會弟兄姊妹的呼召，感恩的是弟兄姊妹在人手緊絀之時更主動、積極地投入各樣事奉，大家的參與是分擔，更是拓展上帝國度的力量。回想多年前，教會也曾聘用福音幹事，與教牧同心推動學生福音工作。筆者十多年前亦曾蒙召擔任此職，與教牧同工一起牧養青少年。今天教會中不少成熟的肢體，正是當年撒種、澆灌所結的果子，這見證提醒我們，上帝總有祂奇妙的預備和方法。眼前的困難是真實的，但深信上帝仍在掌權及動工，願我們朝著「成為社區祝福」的目標堅定前行，求主加添我們力量與智慧，在有限的環境中，見證祂無限的恩典。



中華基督教會公理堂
二零二五年

同心實踐使命 佈道成爲日常

七月份主日崇拜每週分題

每
週
分
題

- 聽道行道 必然蒙福
- 創造中的使命
- 萬有屬主 看顧貧苦
- 頌讚上主 救贖宏恩

七月份主日崇拜每週分題

總題：同心實踐使命 佈道成為日常

- Doing God's Will with One Heart, Exemplifying Christ Daily -

七月六日 三一後第三主日（綠）

分題：聽道行道 必然蒙福

經文：雅各書第一章十九至廿七節

本週背誦金句：「唯有詳細察看那全備、使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。」

——雅各書第一章廿五節

本週默想中心：

行道並非是叫我們憑一己之力，勉力行出上帝律法的要求；相反，正是因為我們深知內心滿是污穢和惡毒，但上帝卻可以用祂的聖言更新我們的生命。有愛上帝愛人的心，自會有愛上帝愛人的行為，這便是整全的生命。

七月十三日 三一後第四主日（綠）

分題：創造中的使命：從衣食住行到身心社靈的實踐

經文：創世記第一章廿七至廿八節

本週背誦金句：「這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後終結才來到。」

——馬太福音第廿四章十四節

本週默想中心：

主耶穌教導我們要傳揚福音，並使萬民作門徒。傳福音並不是按恩賜來決定，而是我們每一個信徒的本份與責任！我們當履行從主耶穌所領受的職份，並為上帝恩典的福音作見證。

七月二十日 三一後第五主日（綠）

分題：萬有屬主 看顧貧苦

經文：利未記第廿五章一至廿二節

本週背誦金句：「原來那地上的窮人永不斷絕；所以我吩咐你說：『總要向你地上困苦窮乏的弟兄鬆開手。』」

——申命記第十五章十一節

本週默想中心：

香港的生活節奏急速，安息年與禧年挑戰我們定期從工作中休息，反思生命的優次，也從自我轉向憐憫有缺乏的人。現代經濟體系著重持續增長，禧年挑戰人對抗壟斷與剝削，讓貧寒者能得釋放。今日我們如何幫助上帝看顧的貧苦人？

七月二十七日 三一後第六主日（綠）

分題：頌讚上主 救贖宏恩

經文：以弗所書第一章一至十四節

本週背誦金句：「我們也在他裏面得了基業；這原是那位隨己意行、做萬事的，照著他旨意所預定的，叫他的榮耀從我們這首先在基督裏有盼望的人可以得著稱讚。」

——以弗所書第一章十一至十二節

本週默想中心：

我們頌讚上帝是出於對祂的認識及經歷：祂救贖我們，與我們復和；更厚賜一切屬靈福份給我們，使我成長，邁向完全、聖潔；在這成聖的旅程中，祂樂意陪伴、造就我們。願我們都以生命頌讚上帝的深恩厚愛。

兒童牧區超級總動員

李寶茵宣教師

近日 CCC KIDS 聚會以「愛中生活」為題，在生活中我們有不同途徑實踐愛，在教會裡也能善用上帝所賜的恩賜彼此服侍。彼得前書第四章十節提醒我們：「人人要照自己」所得的恩賜彼此服事，作上帝各種恩賜的好管家。」這不僅是對成人的教導，更是孩童學習的榜樣，他們也可通過各種方式展現對上帝的愛，共同建造這個「家」。

孩童們發揮各自所長為這「家」做出貢獻。他們會搬好椅子預備崇拜場地、刨木顏色筆預備做勞作、收集和整理遊戲用具預備遊戲樂、把桌椅擺回原位並收拾垃圾以清理場地、彈奏詩歌幫助大家投入敬拜、輪流收捐等等。尤記得一次在 Bubble Time 小組聚會時問到大家願為這個「家」付出什麼？幾位高班孩子分享自己可以付出創意，畫畫及設計壁報，為這「家」增添色彩、也有分享到自己想法積極正面可鼓勵他人。

在人看來這些只是小任務，然而這些小任務不僅能培養孩童們的責任感，也讓他們根據自己的所長來事奉主、服侍人，還能讓他們學會團隊合作、幫助彼此學習和成長、增強友誼，一同珍惜並擁抱整個群體，為「家」付出愛。

「超級總動員」不僅是口號，更是讓孩童學習關心他人、發揮創意的遠景。通過不同參與渠道，在實踐中理解聖經的教導，學習事奉，成為彼此的祝福，在這過程中不僅成長，更體會基督的愛與關懷是具體且實在的。教會是屬於大家的，大家不分你我、不分老幼都貢獻自己的力量，善用上帝賜給各人的恩典，彼此關心、照顧、幫忙，讓教會成為一個充滿愛的地方。願這裡成為一個充滿着上帝的愛的「家」。

委身的事奉

黃可安宣教師

多年前筆者曾經看過一篇非常驚悚的文章，文章稱香港眾多教會中，有參與自己教會事奉而又委身的，平均只有百分之十左右。乍看之下，頓覺誇大失實；但細心再想想又好像不無道理！或許教會都有不少人在事奉，但如果要加上「委身」二字，情況便截然不同。就以崇拜人數與祈禱會人數來做一個對照，一般堂會大多崇拜人數的百分之十至十五之間。即一百人堂會只有十五人有出席祈禱會。若以公理堂（禮頓）為例，平均大約只有百份之七至八左右出席祈禱會。雖然以祈禱會來類比「委身」的事奉信徒不一定是最正確，但崇拜和祈禱會的參與度確是一間教會屬靈氣質的寒暑表。

如果我們再看二零一四年最新的教會普查報告：「香港教會的核心領袖及參與事奉人手方面，同樣大幅減少，特別是卅五歲以下及卅五至四十四歲。核心領袖由 21,828 人大幅降至 10,612 人，參與事奉人手則由 103,468 人減少到 80,602 人。」四十四歲以下核心領袖減少超過一半，整體事奉人手減少百份之二十。單看事奉人手，表面只少了兩萬餘人。但如果以香港參與實體崇拜總人數的 197,935 人來看，其實將近六成人是沒有事奉的。

事奉對我們信徒來說是不可或缺的信仰要素，正如彼得前書第四章十節：「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，作上帝各種恩賜的好管家。」這確是聖經對我們的教導，但為何在教會中願意事奉又委身的信徒少之又少？可能是工作忙碌？家事滿滿？考試在即？課業繁重？我們可以臚列千百種不能事奉的原因。教會對我們來說是什麼呢？或許你會回答我說：是「上帝的家」！但事奉上帝的家卻只需一個原因：因為我們是上帝的子民，我們也是上帝的家中的一份子，教會也是我們的家。我們既然領受了上帝的恩典，成為在主裡的家人，便當盡心、盡性、盡意、盡力事奉，作愛上帝的好管家！



公理堂主日崇拜總表

二零二五年七月份崇拜總表	日期/節期/經文/講題	堂次	證道	主禮
	七月五、六日 三一後第三主日 雅各書 1:19-27 聽道行道 必然蒙福	早堂	譚日昇牧師	余敏奇先生
		日堂 *聖餐*	陳紹銘宣教師	陳業基執事
		晚堂	譚日昇牧師	郭沛仁執委
		必街	譚日昇牧師	黃貝旋女士
		青崇	聯合崇拜	
		週六	陳紹銘宣教師	蘇柱宏先生
	七月十二、十三日 三一後第四主日 創世記 1: 27-28 創造中的使命：從衣食住行到身心社靈的實踐	早堂	鍾益鵬傳道	陳康偉執委
		日堂	陳小娟博士	郭沛仁執委
		晚堂	麥婉碧院牧	施亮亮執委
		必街	麥婉碧院牧	邱騰達執委
		青崇	麥英姿傳道	吳憲民執委
		週六	鍾益鵬傳道	康怡女士
	七月十九、二十日 三一後第五主日 利未記 25:1-22 萬有屬主 看顧貧苦	早堂 *聖餐*	吳少娟宣教師	梁靈智執事
		日堂	譚日昇牧師	胡緯麟執事
		晚堂	袁穎純牧師	蔡天葆女士
		必街 *聖餐*	吳少娟宣教師	鄭亦好執事
		青崇	袁穎純牧師	康怡女士
		週六	譚日昇牧師	胡緯麟執事
	七月廿六、廿七日 三一後第六主日 以弗所書 1:1-14 頌讚上主 救贖宏恩	早堂	蒲錦昌牧師	薛樹德先生
		日堂	蒲錦昌牧師	胡淩淩執委
		晚堂 *聖餐*	陳滙寶牧師	楊禮賢執事
		必街	余震東宣教師	張弘遠先生
		青崇	陳滙寶牧師	黃可安宣教師
		週六 *聖餐*	余震東宣教師	葉樹蓁執事

崇拜時間及地點

早堂	上午八時半	禮頓道堂二樓聖殿	必街堂	上午十一時	必街堂聖殿
日堂	上午十一時	禮頓道堂二樓聖殿	青少年崇拜	上午十一時	禮頓道堂五樓小禮拜堂
晚堂	下午七時	禮頓道堂五樓小禮拜堂	週六崇拜	下午五時	禮頓道堂二樓聖殿