



第 734 期

二零五年九月一日出版
中華基督教會公理堂編印
中區譚日昇牧師
堂址：香港禮頓道一零九號
電話：二二五七六六一七
傳真：二二八五九六二七

在耶穌裡

袁穎純牧師

我們每個人都有一段與耶穌相遇的旅程。或許是在生命低谷中被祂擁抱，或是在尋找方向時聽見祂的呼喚。無論故事如何開始，能夠走進教會、成為這個屬靈家庭的一份子，絕不是偶然，而是出於上帝奧妙的安排。最美的相遇，莫過於在耶穌裡彼此認識、彼此接納，成為一家人。不是因為我們彼此相似，而是因為耶穌的愛把我們緊緊連結在一起。

每當輕聲唱起那首我熟悉的詩歌《在耶穌裡》，心中感到說不出的感動：「在耶穌裡，我們是一家人；在耶穌裡，我們是一家人；在耶穌裡，我們是一家人，從今時，直到永遠遠；在耶穌裡，我們是一家人。」這首歌雖然簡單，卻深深觸動我心。它提醒我：我們在主內的關係不是偶然，而是上帝親自的揀選，是祂恩典的流露。我們來自不同的家庭、背景、文化和經歷，但在耶穌裡，我們不再是陌生人，而是弟兄姊妹，是上帝家裡的人。正如《以弗所書》所說：「你們從前遠離上帝的人，如今卻在基督耶穌裡，靠著祂的血，已經得親近了。」（二章十三節）「這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是上帝家裡的人了。」（二章十九節）這是何等奇妙的恩典——祂不但赦免我們的罪，更賜給我們一個屬靈的家，使我們在愛中彼此扶持、彼此成全。

在主所設立的聖餐中，我們再次被提醒：耶穌基督的身體為我們而捨，主的寶血為我們流出，拆毀了中間隔斷的牆，使我們得以合一：「因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆。」（二章十四節）這份合一不是理所當然，而是需要我們每一位家人用愛去維繫。在彼此的軟弱中伸出手來，在彼此的喜樂中同聲歡呼，在彼此的傷痛中一同禱告。這樣的愛，是從耶穌而來，也因耶穌而得以維繫。願我們在耶穌裡繼續同行，不論環境順逆，彼此相愛、彼此顧念。願這個屬靈的家，成為世人看見主愛的地方，成為流通的管子，讓福音得以傳揚。

在耶穌裡，我們的是一家人。從今時，直到永遠！

致弟兄姊妹的家書（二五年九月份）

各位主內弟兄姊妹：

少年牧區核心事工重組

公理堂少年牧區牧養對象為中學生及大專生，香港學生普遍面對學業壓力、競爭、人際關係及身份認同等問題，在這些前題下，少年的成長需培養正確的價值觀，包括品格、自我價值、時間管理、人生優次等。少年牧區盼建立一個關係緊密、委身於主的少年群體，塑造他們的價值觀及人生方向，讓其在信仰中站立得穩，具備穩固的屬靈生命基礎進入職場，並與整個教會群體緊密結連。

根據二零零九年十二月公理堂堂會文件，公理堂青年崇拜於二零一零年一月開辦，目的是「要令教會的年青人有一個更切其需要的敬拜群體。」，主要對象為中一至大專學生。回顧近年的少年人的牧養模式，少年牧區將於九月進行重組，以更適切現代少年人的方式牧養。

重組原因

（一）時間過長：少年牧區過去每星期日早上設「少年主日學」及「青年崇拜」，同日下午設「少年團契」。在原有設計下，少年人每週末在教會參與聚會六小時。

過去兩三年間，大多少年人僅參與早上聚會。在忙碌的學業、補習及課外活動中，現有牧養模式難以配合現代香港青少年的生活節奏。

（二）互動不足：現時少年人主要參與早上聚會，模式是較單向教導，缺少互動及彼此建立關係的機會。少年人的成長需要從群體中學習自我價值、待人接物，並從成熟的基督徒身上學習榜樣（Modeling）。教會群體的關係能讓少年人學習愛與被愛、聆聽與被聆聽、彼此代禱，這都必須在緊密的群體中才能實現。

（三）年齡差異：青年崇拜過去屬公開崇拜，參與者涵蓋中學生至成年人，在職青年及成人的人數比學生多，崇拜信息因需顧及各年齡層，無法具體針對學生處境。長遠而言，也導致學生畢業後未能順利與成年群體接軌。

（四）定位不清：

過去少年主日學為預備少年人受洗，各班每年編排六個月重複教導福音班內容，大大削弱了針對少年人處境之教導的深度與闊度。

上午 9:45 至 下午 3:45	少年主日學
	青年崇拜
	午膳
	團契

核心價值

(一)敬拜 Worship：培育少年人以心靈和誠實敬拜上帝，在崇拜中重述基督的救贖，按照上帝的屬性與作為尊崇祂。

(二)聖經 Bible：以宣講及互動方式學習聖經真理，著重讓學生在自身處境中反思並實踐聖經教導。

(三)群體 Community：透過體驗活動、分享及代禱建立群體關係，在群體互動中鼓勵實踐聖經教導。

(四)事奉 Serving：鼓勵少年人參與不同侍奉崗位，特別在少年及兒童群體，從事奉中學習與成長。



具體轉變

(一)重心事工整合：少年人的核心事工將集中於星期日早上，由十時開始至十二時半，內容包括崇拜、體驗活動、查經、專題及小組代禱。

(二)對象年齡清晰化：青年崇拜將由公開崇拜改為少年牧區事工，對象限定為中學生及大學生。崇拜信息將更對準學生處境，鼓勵他們在校園具體發揮鹽和光的作用。

(三)適切的聖經教導：少年主日學改為系統性的查經（書卷）

及適切少年人的專題，內容包括個人與上帝的關係、屬靈生命成長的要素、作抉擇、如何看物質、時間、身體等。有意受洗的少年人，可個別報讀教會主日學部的福音班。

(四)鼓勵事奉：

鼓勵少年人參與群體內及其他牧區及部門的事奉。

	第一主日	第二、三主日	第四主日	第五主日
1000-1100	早餐	崇拜	崇拜	崇拜
1100-1120	日堂崇拜	體驗活動	體驗活動	聯合活動
1120-1200		查經	專題	
1200-1230		小組代禱	小組代禱	

整體而言，此次重組旨在強化群體連結、深化聖經教導，建立扎根信仰的少年群體，幫助他們在價值觀與人生方向上得到塑造，培育少年人建立穩固屬靈基礎，預備未來進入職場並發揮信仰影響力。

舊模式	新模式
重心事工整合	6小時分散聚會 濃縮為2.5小時
對象年齡清晰化	任何人士 中學生及大學生
適切的聖經教導	以福音班為主 查經及專題
鼓勵跨牧區事奉	青崇中事奉 青崇及兒童牧區事奉

你的牧者 滙寶

二零二五年九月一日

牧者的話（必列者士街堂）

余震東宣教師

上月談到教會聘請社區事工幹事，就是為了更有效實踐「走入人群」的使命。世代不斷轉變，我們需要更清晰地辨明未來的需要，以創新的方式發展事工。然而，我們深知事工只是載體，建立真誠而長久的生命關係才是根本。早前閱讀一篇文章提到：「牧養就是為基督徒屬靈成長創造他所需要的環境。」這意味著牧養不單是教導和關懷，更是要創造一個讓人能夠健康成長的環境。

我們必須坦誠面對教會長期以來的挑戰：在事工執行上常常力不從心。有時美好的計劃因時代變遷、或因缺乏人手而未能落實，又或慣於重複的過往做法讓我們停滯不前，無法回應時代的需要。因此，我們需要以新的思維來突破現狀。

教會未來將會透過中小型的實驗，幫助弟兄姊妹在可承受的範圍內嘗試參與。這些實驗目的是讓大家了解自身的能力界限，因為大型活動往往令人卻步，而小型模式的實驗則能減少恐懼感，鼓勵更多人踏出第一步。希望透過實驗嘗試，讓每位弟兄姊妹都能找到合適自己的服事崗位，避免將責任過度集中在少數同工身上。

這些實驗將以中小型規模設計，確保在現有人手限制下可以實行。我們不僅會收集具體的數據，更會重視大家的觀察和回饋，透過「實驗—回饋—調整」的循環模式，持續學習和完善經驗。這些實驗的重點不在於「成功」或「失敗」，而是在於我們從中學習了什麼、認識了誰、如何更認識上帝的心意。教牧同工會用心設計可持續的服事策略，我們需要更多願意參與的弟兄姊妹，一起實踐「信徒皆祭司」的使命。讓我們攜手踏上這個實驗之旅，在有限的環境中見證上帝無限的恩典。



中華基督教會公理堂
二零二五年

同心實踐使命 佈道成爲日常

九月份主日崇拜每週分題

每
週
分
題

- 彰顯主榮耀的教會
- 願以一生 頌讚我主
- 你還不認識我嗎？
- 善用恩賜 建立教會

九月份主日崇拜每週分題

總題：同心實踐使命 佈道成為日常

- *Doing God's Will with One Heart, Exemplifying Christ Daily* -

九月七日 三一後第十一主日（綠）

分題：彰顯主榮耀的教會

經文：以弗所書第三章十四至廿一節

本週背誦金句：「上帝能照著運行在我們心裏的大能充足地成就一切，超過我們所求所想的。」

——以弗所書第三章二十節

本週默想中心：

教會是上帝的子民，也是在地上可見的群體。上帝建立教會，就是要透過這群體，展現出上帝創造的心意，讓世人認識真正的生命。今天教會亦應仰望上帝的心意，因著上帝的豐盛，在世上被建立成活出不同生命價值的群體，彰顯上帝的榮耀。

九月十四日 三一後第十二主日（綠）

分題：願以一生頌讚我主

經文：詩篇第一百四十六篇

本週背誦金句：「我一生要讚美耶和華！我還活著的時候要歌頌我的上帝！」

——詩篇第一百四十六篇二節

本週默想中心：

信仰始於認識上帝是萬有的主宰，生命真正的倚靠，亦在生命中確切經歷上帝的恩情。願我們一生都不斷更深認識、經歷祂，以致我們可以從心深處向上帝發出讚美，並以一生，歌頌我們的上帝。

九月廿一日 三一後第十四主日（綠）

分題：你還不認識我嗎？

經文：約翰福音第十四章二至九節

本週背誦金句：「耶穌對他說：『我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裏去。』」

——約翰福音第十四章六節

本週默想中心：

我們從心裡認識及相信耶穌就是「道路、真理、生命」嗎？我們在上尋找甚麼？追求甚麼？我們的心憑甚麼得安穩？

九月廿八日 三一後第十五主日（綠）

分題：善用恩賜 建立教會

經文：以弗所書第四章一至十六節

本週背誦金句：「他所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，有牧者和教師，為要裝備聖徒，做奉獻的工作，建立基督的身體，直等到我們眾人在信仰上同歸於一，認識上帝的兒子，得以長大成人，達到基督完全長成的身量。」

——以弗所書第四章十一至十三節

本週默想中心：

上帝在地上設立教會，既是使用每個人的獨特性，同時也在基督的帥領下，使每人的獨特性彼此配合，成為一個教會。願我們每個人都心懷謙卑，順服基督，互為肢體，建立教會。

以生命回應神的召喚

陳滙寶牧師

青年牧區的弟兄姊妹年齡介於二十四至四十歲，其中不少已有一定工作經驗，正經歷升職、轉工、進修、戀愛、結婚階段，在人生的抉擇上尋問神的心意，及如何回應神的召命。青年牧區公青團契及查經組本年以楊錫鏘的《召命：以生命回應神的召喚》作為查經內容，強調跟從主的人要有召命感，透過聖經人物揭示人心內種種的扭曲與陰暗面，這些都阻礙人回應召命，使人無法活出上帝創造的真我。

聖經人物與上帝的相遇帶來很多反省生命的空間。以掃活在父母的偏愛之中，以為必須靠打獵，貢獻野味才能贏取父親的歡心，令自己疲累不堪，無法分辨生命中的輕重，甚至「輕看」了自己長子的名分，沉溺於不自覺的慾望中，哪有精力去談召命、談神的計劃？

以利亞向上帝求死的事件，發生於與巴力及亞舍拉先知對決後。以利亞原以為這次能夠剷除巴力的勢力，然而整個以色列朝廷仍被耶洗別控制，君王與以色列民眾依然無法擺脫拜偶像的罪，結果與他的預期大相逕庭，令他感到極度失望。根據聖經記載，以色列人直到亡國被擄後才徹底悔改，永久停止敬拜巴力。對自己抱持錯誤的期待，使以利亞對人失望、對自己失望，甚至對神也失望，以致看不清神呼召他應當站立的位置。

在職場、家庭、教會中，我們要省察內裡意念與渴求：我究竟為誰而活？我是被什麼牽引而作出決定？是否迷失於名利或未達成的心願？是否被恐懼所控制？這些都是我們屬靈生命成長旅程中必須發現和跨越的課題。

常年期太平常？

李莉莉宣教師

在六月開始，教會年已進入「聖靈降臨期」，有些教會稱之為「常年期」，是一年中 longest 的教會節期，持續半年之久。不知大家會否同我年幼時一樣，對這節期有種印象——相比起上半年一連串清晰而豐富意象的節期，如聖誕節、受苦期、復活節等等，與耶穌基督救贖歷史相關的紀念節期，即使不是信徒，都被廣為認識和重視。相反，我們目前身處這段悠長的「常年期」似乎顯得平凡和日常了一點。

以前牧養少年人，查完福音書，他們了解耶穌的生平後，總喜歡問：「這些故事過了二千幾年，同今日我們有何關係呢？同中史的神話『炎黃五帝』又有什麼分別呢？」這時我便會乘機跟他們再翻開聖經，閱讀約翰福音十四章及使徒行傳。當中描述了耶穌升天後賜下聖靈，引領地上教會和門徒作祂定意的事。而「常年期」的真正意義正正在此，基督救贖歷史固然十分重要，它引出今日我們得救贖的根本。但若我們只懂重複歷史，看不見上帝是持續作新事的主，那反而是失落、甚至限制了上帝今日在地上教會、在我們中間的作為。

因此，聖靈降臨期看似「日常」，反而是一個奇妙，最令人期待的時段，因為我們不只遙眺過去上帝的足跡，更能在此時此刻有份參與於祂今日的工作，那份神蹟和救贖真正發生在此刻的我們身上！邀請大家在未來半年，一同用新的眼光細察數算上主日常持續的工作。



公理堂主日崇拜總表

二零二五年九月份崇拜總表	日期/節期/經文/講題	堂次	證道	主禮
	九月六、七日 三一後第十二主日 以弗所書 3:14-21 彰顯主榮耀的教會	早堂	周依娜牧師	葉樹蓁執事
		日堂 *聖餐*	周依娜牧師	吳保羅執事
		晚堂	陳紹銘宣教師	程 蘋執委
		必街	吳少娟宣教師	陳康偉執委
		週六	陳紹銘宣教師	胡何毅詩執委
	九月十三、十四日 三一後第十三主日 聖樂主日 詩篇 146 願以一生 頌讚我主	早堂	劉永生先生	余翠芬女士
		日堂	劉永生先生	鄭敏麗女士
		晚堂	譚日昇牧師	蔡雅思女士
		必街	譚日昇牧師	張家怡女士
		週六	譚日昇牧師	蘇柱宏先生
	九月二十、廿一日 三一後第十四主日 教育主日 約翰福音 14:2:9 你還不認識我嗎？	早堂 *聖餐*	袁穎純牧師	張英相執事
		日堂	龍炳頤執事	梁綺屏執事
		晚堂	袁穎純牧師	鄭文成執事
		必街 *聖餐*	袁穎純牧師	郭麗容執事
		週六	龍炳頤執事	胡緯麟執事
	九月廿七、廿八日 三一後第十五主日 以弗所書 4:1-16 善用恩賜 建立教會	早堂	陳滙寶牧師	薛樹德先生
		日堂	李莉莉宣教師	胡文威執委
		晚堂 *聖餐*	陳滙寶牧師	楊禮賢執事
		必街	余震東宣教師	施亮亮執委
		週六 *聖餐*	李莉莉宣教師	李寶茵宣教師

崇拜時間及地點

早堂：上午八時半（禮頓道堂二樓聖殿）

必街堂：上午十一時（必街堂聖殿）

日堂：上午十一時（禮頓道堂二樓聖殿）

週六崇拜：下午五時（禮頓道堂二樓聖殿）

晚堂：下午七時（禮頓道堂五樓小禮拜堂）